Avocado-Bread (für faule Menschen)

Zutaten:

Für 2 Personen

* 40 g Rucola
* 1/2 Avocado
* Limettensaft
* 4 Scheiben Vollkornbrot
* 140 g körnigem Frischkäse
* Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Hast hunger, kannst aber nicht kochen? Dann solltest du schnell einen Avocado-Bread zubereiten. Schäle die reife Avocado und schneide sie in Scheiben. Bestreiche die geilen Vollkornbrot Scheiben mit körnigem Frischkäse und belege sie mit Rucola und Avocado. Würze sie danach mit Salz und Pfeffer.

Avocado-Bread kannst du für candle light dinner verwenden oder einfach To-GO!

Weitere Snacks:

Paprika-mix

Reispapier Rollen (Summer Edition)

…